

Nagły uraz lub utrata przytomności — pierwsza reakcja

Zasada: Bezpieczeństwo ratownika, wezwanie pomocy i postępowanie według dyspozytora. Umiejętności RKO/AED wymagają ćwiczeń na fantomie z instruktorem.

Reakcja ochronna — pierwsze działania

- Sprawdź, czy udzielanie pomocy jest dla ciebie bezpieczne. Jeśli stan osoby wskazuje na zagrożenie życia, niezwłocznie wezwij 112 i wykonuj wskazówki dyspozytora.
- Poproś konkretną osobę o przyniesienie dostępnego AED, jeżeli jest wskazane i nie opóźni wezwania pomocy; działaj zgodnie z instrukcjami urządzenia oraz dyspozytora.
- Nie przemieszczaj osoby po poważnym urazie bez uzasadnionej potrzeby bezpieczeństwa; szczegóły oceny stanu i RKO należy ćwiczyć praktycznie z uprawnionym instruktorem.

Dobre praktyki

- Zapewnij czytelne informacje o dostępności pierwszej pomocy i osobach przeszkolonych.
- Prowadź powtarzalne treningi z fantomem i AED treningowym.
- Ustal zastępstwa dyżurnych i komunikację z 112.

Czego nie robić

- Nie sugeruj, że przeczytanie aplikacji zastępuje trening RKO/AED.
- Nie udostępniaj zdjęć osoby poszkodowanej ani nagrań incydentu.
- Nie blokuj dostępu zespołowi ratownictwa.

Checklista gotowości przed zdarzeniem

1. ☐ Personel zna sposób wezwania 112.
2. ☐ Apteczki są przeglądane.
3. ☐ Zidentyfikowano osoby przeszkolone i zastępców.
4. ☐ Ćwiczenia AED/RKO odbywają się praktycznie.
5. ☐ Ustalono zasady komunikacji z rodzicami i ratownikami.

Ćwiczenie dla personelu

Przećwicz na fikcyjnej sytuacji podział ról: osoba wzywająca pomoc, osoba kierująca po AED, osoba opiekująca się grupą, osoba przyjmująca ratowników. Część medyczną wykonaj z instruktorem.

UWAGA: W bezpośrednim zagrożeniu życia lub zdrowia 112. Stosuj własne zatwierdzone procedury i polecenia służb. Nie zapisuj w DSS danych dzieci, poufnych incydentów ani wrażliwych informacji o ochronie placówki.